



Rosita van Eijssden ©



arteveldehogeschool

## 10. IK EN MIJN EX-PARTNER HEBBEN HET MOEILIJK OM TE COMMUNICEREN OVER PRAKTISCHE ZAKEN

### EXPLORERENDE VRAGEN

- Hoe communiceren jij en jouw ex-partner over de praktische zaken of alledaagse dingen rond het kind?
  - Wat loopt goed in de manier/wijze waarop jullie communiceren?
  - Wat vind je moeilijk in de manier/wijze waarop jullie communiceren?
  - Heb je ooit al gedacht over een andere manier van communicatie: digitaal, schriftelijk, telefonisch, ...?
- Over welke praktische zaken communiceren jullie volgens jou voldoende?
- Over welke praktische zaken zou jij meer willen communiceren?
- Over welke praktische zaken is het moeilijk om afspraken te maken?
  - Zijn er praktische zaken die voor jou ook een emotionele dimensie hebben?
  - Zijn er verschillen in het belang van bepaalde praktische zaken voor jou en jouw ex-partner?
- Heb je ooit al overwogen om hierbij professionele hulp te zoeken?
  - Waarom wel? Waarom niet?
  - Weet je waar je hiervoor terecht kan?

### NUTTIGE FICHES

- Leven in twee huizen: hoe organiseren we dit praktisch?
- Hoe kan ik de communicatie met mijn ex-partner verbeteren?
- Moeders en vaders: gelijk of verschillend?
- Hoe blijf ik de ouder die ik wil zijn?
- Ik maak mij zorgen over de opvoedingssituatie bij mijn ex-partner.

