



Rosita van Eijsden ©

arteveldehogeschool

4. MIJN BAND MET MIJN KIND(EREN) IS VERANDERD DOOR DE SCHEIDING

5. DE ZORG VOOR MIJN KIND(EREN) OPNEMEN IS HEEL MOEILIJK VOOR MIJ

EXPLORERENDE VRAGEN

- Heb je het gevoel dat je jouw kind voldoende ziet? Zo nee, wat zou je anders willen?
- Wat loopt goed tussen jou en jouw kind(eren)?
 - Wat doet jouw kind dat jou blij maakt?
 - Kan je een voorbeeld geven van een situatie waarbij je zelf genoot van het samenzijn met jouw kind(eren)?
- Wat loopt moeilijk tussen jou en jouw kind?
 - Wat doet jouw kind dat jou boos of verdrietig maakt?
 - Heb je soms het gevoel dat je tekortschiet als ouder? Kan je een voorbeeld geven van een situatie waarin je dat gevoel had?
 - Kan je een voorbeeld geven van een situatie waarbij je niet wist hoe te reageren op jouw kind(eren)? Wat deed je op dat moment?
- Op welke manier is jouw band met jouw kind(eren) veranderd na de scheiding? Kan je hiervan een concreet voorbeeld geven?
- In welke mate vind jij zelf soms steun bij jouw kind?
 - Heb je ooit wel eens gedacht dat je teveel op je kinderen leunt, praktisch of emotioneel?
 - Heeft iemand al eens gezegd dat je teveel vraagt van je kinderen, te veel op je kinderen leunt, praktisch of emotioneel?
 - Heb je al eens iets aan je kinderen verteld over de scheiding waarvan je later dacht 'dat had ik beter niet aan mijn kind verteld'?
- Welke voorbeeld wil jij als ouder zijn voor jouw kind(eren)? Denk aan:
 - Het omgaan met conflicten, het (niet) tonen en (niet) bespreken van emoties, ...
- Weet je waar je terecht kan met je vragen over je kinderen?

NUTTIGE FICHES

- Mag ik als ouder mijn verdriet en zorgen tonen aan mijn kind?
- Ik mag mijn kind niet zien, wat nu? Wanneer is er sprake van ouderverstoting of oudervervreemding?
- Wanneer is er sprake van parentificatie?
- Doe ik het als ouder goed genoeg? Wat is nu het beste voor mijn kind?
- Zorg voor jezelf!
- Hoe blijf ik de ouder die ik wil zijn?

