



Rosita van Eijssden ©



arteveldoogeschool

3. MIJN KIND(EREN) WETEN OM TE GAAN MET DE SCHEIDING

EXPLORERENDE VRAGEN

- Wat loopt er nu anders voor jouw kind(eren)? Hoe is het leven van jouw kind(eren) veranderd door de scheiding?
- Welke veranderingen merk je op in het gedrag van jouw kind(eren)?
- Hoe denk je dat jouw kind zich voelt bij de scheiding?
- Met welke vragen en onzekerheden denk je dat jouw kind momenteel rondloopt?
- In welke mate denk je dat jouw kind zich vrij voelt om zichzelf te zijn bij jou en bij jouw ex-partner?
- Begint jouw kind soms tegen jou te vertellen over hoe het zich voelt bij de scheiding? Hoe en wat vertelt het daarover?
- Doet jouw kind soms dingen om het voor jou makkelijker te maken?
 - Kan je hiervan een voorbeeld geven?
 - Hoe reageer jij daar op?
- In welke mate vind jij zelf soms steun bij jouw kind?
 - Heb je ooit wel eens gedacht dat je teveel op je kinderen leunt?
 - Heeft iemand al eens gezegd dat je te veel vraagt van je kinderen, te veel op je kinderen leunt?
- Heb je ooit professionele hulp voor jouw kind gezocht of overwogen?
 - Weet je welke ondersteuning mogelijk is en waar je hiervoor terecht kan?

NUTTIGE FICHES

- Hoe ervaart mijn kind de scheiding?
- Wat heeft mijn kind nodig na de scheiding?
- Mijn kind gedraagt zich anders, hoe komt dat?
- Waar kan ik terecht voor psychische hulp voor mijn kind?

