



Rosita van Eijssden ©

arteveldehogeschool

23. IK HEB HET GEVOEL DAT IK OVER DE SCHEIDING HEEN BEN

24. IK HEB HET GEVOEL DAT MIJN EX-PARTNER OVER DE SCHEIDING HEEN IS

EXPLORERENDE VRAGEN

- Welk gevoel heb je nu bij die beslissing om uit elkaar te gaan?
 - Hoe kijk je nu terug op de reden voor jullie relatiebreuk?
- Hoe kijk je op dit moment naar jouw ex-partner?
 - In welke mate zie je nog zijn of haar positieve kanten zoals je die je ooit zag?
- Hoe denk je dat jouw ex-partner zich op dit moment voelt ten aanzien van jou?
- Heb je nog verdriet omtrent de scheiding?
 - Op welke momenten?
 - Waarover?
- Heb je het gevoel verder te kunnen met jouw leven?
 - Welke stappen heb je nog niet kunnen zetten?
 - Wat verhindert jou hierbij? Wat vind je hierbij moeilijk?
 - Heb je hierbij reeds hulp overwogen? En weet je waar je die hulp kan vinden?

NUTTIGE FICHES

- Ik voel me zo gekwetst door de relatiebreuk.
- Zijn en haar (echt)scheiding: twee brillen op dezelfde gebeurtenis.
- Waar kan ik terecht voor psychische hulp voor mijzelf?
- Wat als ik bezorgd ben over de psychische gezondheid van mijn ex-partner?

