



Rosita van Eijssden ©



arteveldehogeschool

25. IK BEN BANG VOOR MIJN (EX-)PARTNER

EXPLORERENDE VRAGEN

- Kan je een situatie beschrijven waarin je bang was voor jouw (ex-)partner? Wat zorgde ervoor dat je toen bang was?
- Heeft jouw (ex-)partner jou ooit (verbaal of fysiek) bedreigd? Wat deed hij/zij toen?
- Heeft jouw (ex-)partner jou ooit beledigd, belachelijk gemaakt, gekleineerd? Op welke manier?
- Heeft jouw (ex-)partner jou ooit onder druk gezet?
 - Waarover ging dit?
 - Hoe heb jij er op gereageerd?
- Heeft jouw (ex-)partner ooit fysiek geweld gebruikt?
 - Wat deed hij/zij toen?
- Zoekt jouw (ex-)partner soms contact op terwijl jij dat niet wilt?
 - Denk aan de laatste keer dat dit gebeurde: wat deed hij/zij toen?
 - Wat doe jij dan in die situatie?
- Heb je reeds professionele hulp gezocht of overwogen?
 - Weet je welke ondersteuning mogelijk is en waar je hiervoor terecht kan?

NUTTIGE FICHES

- Waar kan ik verblijven als ik het huis verlaat?
- Wat als mijn (ex-)partner me bedreigt of geweld gebruikt?

