



Rosita van Eijssen ©



arteveldehogeschool

12. IK EN MIJN EX-PARTNER KOMEN GEMAKKELIJK TOT AFSPRAKEN ROND DE KINDEREN

13. IK EN MIJN EX-PARTNER HOUDEN ONS AAN DE GEMAAKTE AFSPRAKEN ROND DE KINDEREN

EXPLORERENDE VRAGEN

- Kan je een voorbeeld geven van een afspraak rond de kinderen die makkelijk tot stand kwam?
 - Wat hielp om makkelijk tot een afspraak te komen?
- Kan je een voorbeeld geven van een afspraak met jouw ex-partner rond de kinderen die moeilijk tot stand kwam?
 - Wat zorgde ervoor dat jullie moeilijk tot een afspraak kwamen?
 - Wat heb jij al geprobeerd om tot een gesprek te komen met je ex over de afspraken?
 - Heb je al professionele hulp overwogen, bv. bemiddeling, coaching, ... ?
 - weet je welke ondersteuning mogelijk is en waar je hiervoor terecht kan?
- Heb je er vertrouwen in dat de gemaakte afspraken worden nagekomen?
 - Wat maakt het voor jou moeilijk om die afspraken na te leven?
 - Wat denk je dat het voor jouw ex-partner moeilijk maakt om afspraken na te leven?
- Hebben jullie in onderling overleg al afspraken gewijzigd sinds het begin van de scheiding?
 - Waarom wel of waarom niet?
 - Hoe verliep dat?

NUTTIGE FICHES

- Hoe kan ik de communicatie met mijn ex-partner verbeteren?
- Hoe omgaan met boosheid in relatie tot mijn ex-partner?
- Wat is bemiddeling en wanneer hiervoor kiezen?
- Een ouderschapsplan opmaken, hoe doe ik dat?

